

Шілде айының сауықтыру-шынықтыру жоспары

№	Іс-шаралар	Күні	Жауаптылар
Педагогикалық сағаттар			
1	«Жаз жағдайында су ішу және санитарлық-эпидемиологиялық режимдерді сақтау». «Алғашқы медициналық көмек көрсету» нұсқаулығы	Шілде	Медбике: Жұмабай Н
Педагогтарға арналған консультациялар			
1	«Әртүрлі жас тобындағы мектеп жасына дейінгі балалардың психологиялық-эмоционалды амандығын қамтамасыз ету»	Шілде	Әдіскер: Кумекова Б
2	«Жаз – шынығудың ең ыңғайлы мерзімі»	Шілде	Тәрбиешілер: Дәурен Т

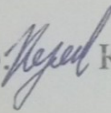
III. Музыка жетекшісінің жұмыс жоспары

№	Іс-шаралар тақырыпнамасы	Жауаптылар
Шілде		
1	«Астана күні» мерекесі	Барлық топ тәрбиешілері
2	Сабын көпіршіктері мерекесі	
3	«Жаз қиялдары» қол бұйымдарының конкурсы	
4	«Әуенді тап» музыкалық ойын-сауығы	

Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының жоспары

№	Іс-шара	Күні	Жауапты
Медициналық-сауықтыру іс-шаралары			
1	Су ішу режимін, құмсалғыштар мен учаскелер гигиенасын, күннің астында жүру режимін сақтау	Күнделікті	Медбике: Жұмабай Н Тәрбиешілер: Малаева А Омарова а
2	Балаларды қосымша сауықтырушы тамақтандыруды ұйымдастыру (көкөніс тағамдарының кеңейтілген ассортименті, әртүрлі жемістер, жеміс және көкөніс шырындары, көкөністер)	Күнделікті	Медбике: Жұмабай Н

Шынықтыру рәсімдері			
1	Ауа және күн ванналары	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
2	Жалаң аяқ жүру	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
3	Ауыз қуысы мен тамақты қайнаған сумен шаю	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
4	3–6 жасар балаларға арналған аяқ табандарына арналған душ	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
5	Толық жуыну	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
6	Таза ауадағы ұйқы (терезе ашық күйінде)	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
Арнайы ұйымдастырылған іс-шаралар			
1	Балаларды таза ауада қабылдау	Күнделікті	Тәрбиешілер: Уринбек А
2	Таза ауадағы білім беру қызметі	Аптасына 2 рет	Тәрбиешілер: Омарова А
3	Спорттық алаңдағы еркін қызмет	Күнделікті	Тәрбиешілер: Малаева А
4	«Денсаулық сүрлеуін» қолдану, соның ішінде аяқ табандарына арналған душты	Күнделікті	Тәрбиешілер: Скендерова А Аманова Қ
5	Шалпылдату бассейніндегі ойындар	Күнделікті	Тәрбиешілер: Айтқулова Б Пулатова К
6	Саусак ойындары	Күнделікті	Тәрбиешілер: Уринбек А Шураева Э
7	Спорттық ойын-сауықтар мен ойындар	Жоспар бойынша	Топ тәрбиешілері

Әдіскер:  Кумеикова Б.К